**SUROVINY A VAŘENÍ NA NAŠÍ ŠKOLNÍ JÍDELNĚ**

* **Nepoužíváme žádné dochucovadla, jako je masox, podravka nebo různé vývary.**
* **Nepoužíváme žádné směsi koření (např. grilovací, aby byl přehled o soli.**
* **Na dochucení se používá pouze jedno druhové koření (sůl, pepř, kmín, paprika,…) a bylinky.**
* **Polévky se zahušťují pouze rozmixovanou zeleninou nebo různými vložkami jako jsou jáhly, pohanka, kuskus, cizrna, bulgur nebo brambory.**
* **Mouka se používá převážně celozrnná pohanková a špaldová.**
* **Čaj dochucujeme medem, zázvorem a citrónem.**

**Rodiče si mohou požádat o vzorek jídla nebo si ověřit složení jídla a použitých surovin u vedoucí ŠJ.**

**Rádi Vám na Vaše dotazy odpovíme.**

Kovaříková Tereza Grůzová Marcela

Ředitelka ŠJ Hlavní kuchařka